

Absztrakt az MDE 3. konferenciájához

Lét és Értelme

TUDOMÁNYOS PÁRBAJ: Van-e értelme az életnek/létnek? Párbajozók: Fazekas Tamás és Schwendtner Tibor

Fazekas Tamás: Az életnek nincs értelme: mily megkönnyebbülés!

Sok ember számára az élet értelme abból áll, hogy az élet értelmét keresi. Egyik értelemről a másik értelemig ugrálnak. Ehhez az élet értelmét pragmatikusan értelmezik: csak annak van értelme, aminek célja van, aminek haszna van, aminek értéke van. Van, amikor működik ez az élethosszig tartó értelemhajhászás, de van, amikor ebbe a hajtásba belebetegsznek, ha a keresés miatt saját magukat elvesztik. Ez a párbaj azért fontos, mert az értelem felfogása a daseinanalitikus beállítottságát, higgadságát, nyíltságát befolyásolja. Az egzisztenciálék és az álmok értelmezése is ettől függ.

Szerintem a klienseknek a következőre szolgál az életük értelmének keresése: vész esetében, mint beugró gond segít rövid ideig, de nem segít abban, hogy az összes saját létlehetőségük feltáruljon a hétköznapiakban. A daseinanalízis szempontjából az életnek szigorúan véve nincs értelme. Csak az egzisztenciának van értelme. Ezt a kérdést a terápia gyakorlata, a páciensek egészsége és a terápiás kapcsolat szempontjából kell elemeznünk, a lét, a Dasein és az egzisztencia megkülönböztetésével.