

## Absztrakt az MDE 3. konferenciájához

### **Álom és Egzisztencia**

Krékits József (Szegedi Tudományegyetem): Hegel Logikája és a csoport logikája

Előadásomban a daseinanalitikus álomelemzés kiscsoportos formáját szeretném bemutatni a saját tapasztalataim alapján. G. W. F. Hegel: Logika I. című művének egy gondolatát felhasználva kísérlem meg bemutatni az álmok elemzését először az egyéni, majd a csoportterápiában. A valós világban-benne-lét (Dasein) és az álmok közt nem lineáris oksági összefüggést, hanem kölcsönhatást feltételezek, melyet egy fogalmi szinten próbálunk a kliensekkel megragadni. Azaz a kliens változása az álmai változásában is megragadható, másrészt az álmok visszahatnak a kliens valóság-értelmezésére, élethelyzetére. Egyéni terápiában a terapeuta és a kliens megegyezése szükséges egy fogalmi jellegű értelemadáshoz, csoportban pedig egy csoportszintű értelemtulajdonításnak kell létrejönnie konszenzuson alapulva. A konszenzus pedig hitelesíti a csoportban az álom fogalmi megragadását, ezáltal közös tudást létrehozva, amely felelősséget helyez az egyénre, hogy megértése alapján változtasson az életén. „Több szem többet lát” alapon többféle létlehetőségre is rávilágíthat a csoport, gazdagítva így az egyén választási alternatíváit. Egy kiscsoportos esetrészlettel szeretném mondanivalómat alátámasztani.