

Absztrakt az MDE 6. konferenciájához

Szeretet és gond

Sarungi Emőke: **Felelősségvállalás - szabadság – autenticitás. Esetismertetés.**

Egy terápiás folyamatban a kapcsolatban bekövetkező változások néhány mozzanatát szeretném bemutatni az esetismertetésben.

Az álmok és az életút közös megértésén keresztül szeretnék együtt gondolkodni a hallgatósággal arról, hogy a páciens számára a felelősség odaadása nemcsak szorongást keltő, önvádlást fokozó teherre válhat. A választás felelőssége az új, autentikus lehetőségek felismeréséhez is vezethet, átélve a szabadság élményét.

A terápiás együttlét élményét a kliens és a terapeuta nyitottsága egyaránt meghatározza, mindkét fél saját szabadságához való viszonya pedig tovább árnyalja ezt a minőséget.