

Absztrakt az MDE 6. konferenciájához
Szeretet és gond

Fazekas Tamás: **A szerelem fejlődése. Kihívások a daseinanalitikus párterápiában.**

A Daseinanalízis szerint a szeretet azt jelenti, hogy a másik embert pontosan úgy hagyjuk lenni amilyen, megfelelően a másik és a saját autentikus létlehetőségeinknek. Attól függően, hogy melyik egzisztenciálé van erősebben jelen, különböző módusai vannak a szeretetnek a hétköznapi életben. A szerelem például inkább nyílt a testbeli-lét és a hangolt-lét iránt. Viszont ez naponta változhat, mindenesetre hosszabb párkapcsolatok folyamán mindig tovább fejlődik. Ha viszont két ember különbözőképpen nyílt vagy elzárt bizonyos egzisztenciálék iránt, akkor a szerelem veszélyben van.

A daseinanalitikai párterápia feladata abban áll, hogy felismerje a szerelem fejlődését és hogy létrehozzon megint egy autentikus, szerető együtt-létet két ember közt. Igaz, hogy a szetting a párterápia folyamán nehezebb, mivel nem használjuk a díványt és nincs elég idő minden álom elemzésére. De ezeket a kihívásokat meg lehet oldani, ha a terapeuta higgadt és nyílt aziránt, ami a pár szerető létlehetősége. Ez békét teremthet nemcsak a párkapcsolatban, nemcsak a családban, hanem esetleg sokkal szélesebb hatókörben is.